



PHOTO AGENCE QMI, CAROLINE LÉVESQUE

Bruno Guimond est un régulier du Resto Plateau depuis maintenant 18 ans.

Une cuisine populaire a changé sa vie

Un client fidèle s'est sorti d'une dépression majeure

Assis à la même place chaque midi depuis 18 ans, un homme qui s'est sorti de sa dépression majeure en fréquentant le Resto Plateau salue le 25^e anniversaire de l'institution.

CAROLINE LÉVESQUE
Agence QMI

«Ça m'a sauvé la vie d'être ici», témoigne Bruno Guimond, fidèle client de cette cuisine collective où sont servis, chaque jour, 350 repas.

Le Resto Plateau est un lieu d'insertion sociale et professionnelle, où l'on sert, du lundi au vendredi, une soupe, une salade, un plat chaud, un dessert et une boisson au prix de 4\$.

PÉRIODE D'ISOLEMENT

M. Guimond admet qu'un obstacle important dans sa dépression était de se faire à manger, faute d'énergie.

«J'étais en dépression majeure et les médicaments me faisaient dormir jour et nuit, admet celui qui a vécu une grande période d'isolement. Je n'avais aucun contact humain, à part ma fille.

Ici, j'ai commencé à voir du monde et prendre l'air.»

LIEUX D'ÉCHANGE

Chaque midi, assis à la même place que depuis son premier jour, l'homme y a rencontré des personnes et des amitiés se sont tissées. D'ailleurs, il s'est ouvert à la littérature et au cinéma grâce à un libraire retraité qu'il côtoie chaque midi. «J'ai décidé l'autre jour d'aller à la bibliothèque et les gens se sont inquiétés, car ma chaise était libre», souligne en riant M. Guimond.

Après quatre thérapies, beaucoup d'écriture dans son journal intime et de la socialisation le midi au Resto Plateau, Bruno Guimond s'estime désormais heureux.

«Je me suis fait des contacts avec qui jaser et je me sens guéri», raconte l'homme de 58 ans. D'ailleurs, il part du quartier Centre-Sud chaque matin pour retourner dans cette cuisine populaire, où des travailleurs en formation préparent les repas pour des personnes seules et dans le besoin.



VENTE DE SOLARIUMS DÉMONSTRATEURS
ÉCONOMISEZ 50% ET PLUS
zytco.com
1-800-361-9232
Zytco
DEPUIS 1981

DÈS DEMAIN !

longueuil

PRÉSENTE

LE SALON RÉNO
HABITATION
DE LA RIVE-SUD



DU 2 AU 5 FÉVRIER 2017
PLACE LONGUEUIL
(DANS L'ANCIEN TARGET)



GAGNEZ UNE PISCINE CREUSÉE
D'UNE VALEUR DE 20 000\$

Val-Morin
Signature



LE CONDO INTELLIGENT

Sous vos ordres, d'un seul clic!
Les démonstrations de notre expert vous étonneront.



En collaboration avec

PATIODESIGN

MICROHabitations
par

Venez constater la qualité, le design et les astuces qui font de cette Micro Habitation un milieu de vie agréable et abordable.



Horaire

Jeudi 2 février : 12h à 20h
Vendredi 3 février : 10h à 21h
Samedi 4 février : 10h à 21h
Dimanche 5 février : 10h à 17h

Tarifs

0-16 ans **gratuit**
17-65 ans **12\$**
65 ans et + **10\$**

Place Longueuil

825, rue Saint-Laurent O.
Longueuil, QC J4K 2V1
Facile d'accès et
Stationnement gratuit

MARIO LIRETTE VOUS Y INVITE!

TVA

rythme
105.7

LE JOURNAL
DE MONTRÉAL

PLACE
LONGUEUIL

astral
AFFICHAGE

mercantique
PRODUITS DE MAISON

PRODUIT PAR ESSOR EXPO MÉDIA :
2103, BOUL. DAGENAIS O., LAVAL, QC H7L 5W9
T. 450-628-1020 • INFO@ESSOREXPOMEDIA.COM

WWW.SALONRENOHABITATION.COM



D'AMORIM