

**CAROLINE LÉVESQUE**

Mardi, 31 janvier 2017 17:48  
MISE à JOUR Mardi, 31 janvier 2017 17:48

## **SORTIR DE LA PRÉCARITÉ EN CUISINANT**

**Le Resto Plateau forme des gens dans le besoin qui, à leur tour, apprennent à cuisiner pour les personnes ayant faim.**

Cette formation de huit mois en cuisine est une révélation dans la vie de Louise Leroux, qui avait des difficultés à se trouver un emploi à 55 ans, lorsqu'elle a déménagé de l'Ontario, pour s'occuper de son père.



PHOTO 24 HEURES, CAROLINE LÉVESQUE

À 55 ans, Louise Leroux fait une formation au Resto Plateau pour devenir cuisinière.

«Je n'avais aucune idée où j'allais et cette formation m'a sauvé la vie, indique avec émotion Mme Leroux. J'ai déjà vécu dans la rue et je ne voulais pas y retourner. Je ne connaissais personne ici, et j'étais très isolée.»

La femme, qui part à l'aurore chaque matin de Tétreaultville, admet n'avoir jamais été aussi motivée à aller travailler. Elle apprend à créer des hors-d'œuvre, salades, repas et desserts. Lorsqu'elle terminera sa formation dans quelques mois, elle désire continuer à cuisiner pour les personnes en situation de précarité, particulièrement avec les aînés en perte d'autonomie.